

In allen aufgeführten Sportarten ist auch ein Probetraining möglich --
bitte informieren sie sich in der Geschäftsstelle



BADMINTON - SCHNUPPERKURS

für Kinder und Jugendliche
neue 3-fach Turnhalle am Europa-Gymnasium

Donnerstags 18.00 -20.00 Uhr

4 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 301.BB

25,00 €



BOGENSPORT - EINFÜHRUNGSKURS

für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger
Bogen und Schutzausrüstung wird gestellt

Termin 19.1.2019 + 4.5.2019

Tageskurs 10.00-17.00 Uhr

**Kinder/Jugendliche
Erwachsene**

am 19.1. in der neuen Turnhalle Europagymnasium

am 4.5. auf dem Bogenschießgelände

incl. Mittagessen, Kaffee + Kuchen

32,00 €

Nr.: 303a.PB

50,00 €

Nr.: 303b.PB



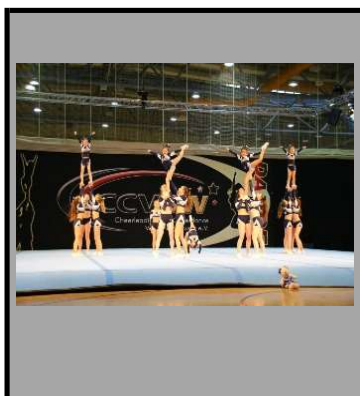
BALLETT

Probetraining für Kinder + Jugendliche
SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Freitags ab 14.45 Uhr

Vereinbaren Sie einen Termin

Info und Termine unter : info@ssk-kerpen.de



CHEERLEADING AM KINDERGEBURTSTAG

Ein Kindergeburtstag ganz unter dem Motto
"Cheerleading". Lehnen Sie sich als Eltern
zurück und lassen sie die Kinder eintauchen
in eine Welt voller Turnen, Akrobatik und Tanz.

Für Kinder ab 4 Jahren, bis zu 10 Kinder und ein
Erwachsener. KEINE Vorkenntnisse erforderlich.

Gerne könnt Ihr euch auch per Mail info@phoenix-allstars.de oder telefonisch
0175 58 68 008 bei uns melden .

Wir planen Euch einen individuellen Geburtstag!!

Weitere Infos auf unserer Internet-
seite www.phoenix-allstars.de

Packetpreise ab 95 €



FAMILIENSCHWIMMEN

SCHUL + VEREINSBAD

Sonntags 10.00-12.00 Uhr

Philipp-Schneider-Str. Kerpen

INFO bei SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

nicht in NRW Ferien

für SSK Mitglieder frei



INLINE - SKATEN -

ANFÄNGER UND ERWEITERUNGS-AUSBILDUNG

Bremsen, Fallen, Fahren + Kurventechnik

Ausrüstung kann geliehen werden

Kinder/Jugendliche

Erwachsene

Sonntags 4 Stunden

alte Turnhalle Europagymnasium

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 300.RI

20,00 €

25,00 €

Termine auf Anfrage



JIU JITSU / AIKIDO

alte Turnhalle Europagymnasium

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 313.KT

GYMNASTIKRAUM

55,00 €



KREBSNACHSORGE 1.Halbjahr 2019

mit REHA Sportverordnung + Krankenkassen-
berechtigung im SSK TrainingsCenter

Dienstags oder Mittwochs

19.00-20.00 Uhr

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 304.AK



KLETTERN AM KINDERGEBURTSTAG

für Kinder ab 4 Jahren

für 10 Kinder + 2 Erwachsene - 3 Stunden

Jetzt auch an der Boulderwand

Climb Top Halle Europagymnasium

Dienstags +Freitags 16.30-20.00 Uhr

Samstags +Sonntags 10.00-17.30 Uhr

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin

Info: U.Marx Tel 02273 990720 oder 02237 3272

KLETTERN

für Kinder ab 4 Jahren und

Erwachsene

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

incl. Ausrüstung und
Kletterinstructor

80,00 €

40,00 € (Kinder)

45,00 € (Erwachsene)



LAUFEN -ANFÄNGER (-4-Gruppe) FÜR GEÜBTE UND WENIGER GEÜBTE

bis März TrainingsCenter SSK Kerpen e. V.
Stiftsstr. 38, Kerpen

Mittwochs 18.00-20.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 319.LL

45,00 €



PILATES 1.Halbjahr 2019

SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

auch als 10 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle,
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

90,00 €

60,00 €



RÜCKENGYMNASTIK

SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr (14 Std)

Mittwoch 09.30-10.30 Uhr (14 Std)

Anmeldung in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

Nr.: 307.GE

Nr.: 306.GE

50,00 €

für SSK Mitglieder kostenfrei



WASSERGYMNASTIK FÜR SCHWANGERE

TERMINE Beginn am / mit jeweils 8 Std

11.1.19 , 8.3.19 und 17.5.19

Kann über Hebammengebührenverordnung mit
den Krankenkassen abgerechnet werden

Anmeldung in der Geschäftsstelle SS K Kerpen

147,64 €



TAE KWON DO 1.Halbjahr 2019

für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger

Kinder/Jugendliche

Erwachsene

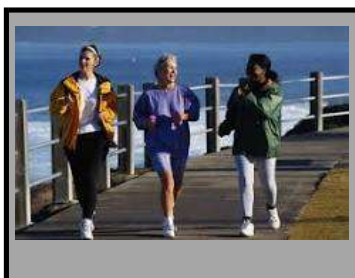
10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 314.KT

60,00 €

65,00 €



WALKING -ANFÄNGER

Nordic Walking und 90% alle Muskeln
bewegen

ab Parkplatz Götzenkirchen / Cyriakusstr.

Samstags 4 Stunden

Teilnehmerkarte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 31&.NW

30,00 €



WALKING + NORDIC WALKING

FORTGESCHRITTENE

ab Parkplatz Götzenkirchen / Kreisverkehr
Marienfeld

Mittwochs 09.45- 11.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 318.NW

47,00 €

für SSK Mitglieder kostenfrei



(WU) TAI CHI

1.Halbjahr 2019

SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Dienstag 19.00-20.30 Uhr (14 Std)

Anmeldung in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 308.GE

100,00 €