

weiter INFOS Tel.: 02237 -3272

in alphabetischer Folge

oder info@ssk-kerpen.de

In allen aufgeführten Sportarten ist auch ein Probetraining möglich --
 bitte informieren sie sich in der Geschäftsstelle



BADMINTON - SCHNUPPERKURS
 für Kinder und Jugendliche
neue 3-fach Turnhalle am Europa-Gymnasium
Donnerstags 18.00 -20.00 Uhr
 4 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
 SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 301.BB

25,00 €



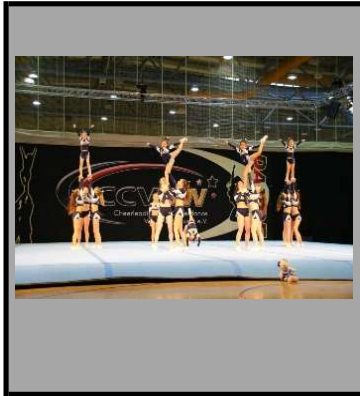
BOGENSPORT - EINFÜHRUNGSKURS
 für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger
 Bogen und Schutzausrüstung wird gestellt
Termin 19.1.2019 + 4.5.2019
Tageskurs 10.00-17.00 Uhr
Kinder/Jugendliche
Erwachsene
 # am 19.1. in der neuen Turnhalle Europagymnasium
 # am 4.5. auf dem Bogenschießgelände

incl. Mittagessen, Kaffee + Kuchen
32,00 € Nr.: 303a.PB
50,00 € Nr.: 303b.PB



BALLETT
Probetraining für Kinder + Jugendliche
SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Freitags ab 14.45 Uhr
Vereinbaren Sie einen Termin
 Info und Termine unter : info@ssk-kerpen.de



CHEERLEADING AM KINDERGEURTSTAG
 Ein Kindergeburtstag ganz unter dem Motto
 "Cheerleading". Lehnen Sie sich als Eltern
 zurück und lassen sie die Kinder eintauchen
 in eine Welt voller Turnen, Akrobatik und Tanz.
 Für Kinder ab 4 Jahren, bis zu 10 Kinder und ein
 Erwachsener. KEINE Vorkenntnisse erforderlich.
 Gerne könnt Ihr euch auch per Mail info@phoenix-allstars.de oder telefonisch
 0175 58 68 008 bei uns melden .
 Wir planen Euch einen individuellen Geburtstag!!

Weitere Infos auf unserer Internet-
 seite www.phoenix-allstars.de

Packetpreise ab 95 €

 oder telefonisch



FAMILIENSCHWIMMEN

SCHUL + VEREINSBAD

Sonntags 10.00-12.00 Uhr

Philipp-Schneider-Str. Kerpen

INFO bei SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

nicht in NRW Ferien

für SSK Mitglieder frei



INLINE - SKATEN -

ANFÄNGER UND ERWEITERUNGS-AUSBILDUNG

Bremsen, Fallen, Fahren + Kurventechnik
Ausrüstung kann geliehen werden

Kinder/Jugendliche

Nr.: 300.RI

20,00 €

Erwachsene

25,00 €

Sonntags 4 Stunden

alte Turnhalle Europagymnasium

Termine auf Anfrage

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36



JIU JITSU / AIKIDO

alte Turnhalle Europagymnasium

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 313.KT

GYMNASTIKRAUM

55,00 €



KREBSNACHSORGE 1.Halbjahr 2019

mit REHA Sportverordnung + Krankenkassen-
berechtigung im SSK TrainingsCenter

Dienstags oder Mittwochs
19.00-20.00 Uhr

auch als 10er Karte in der Geschäftsstelle

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 304.AK

41,00 €



KLETTERN AM KINDERGEBURTSTAG

für Kinder ab 4 Jahren

für 10 Kinder + 2 Erwachsene - 3 Stunden

Jetzt auch an der Boulderwand

Climb Top Halle Europagymnasium

Dienstags +Freitags 16.30-20.00 Uhr

Samstags +Sonntags 10.00-17.30 Uhr

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin

Info: U.Marx Tel 02273 990720 oder 02237 3272

incl. Ausrüstung und
Kletterinstructor

80,00 €

KLETTERN

für Kinder ab 4 Jahren und
Erwachsene

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

40,00 € (Kinder)

45,00 € (Erwachsene)



LAUFEN -ANFÄNGER (-4-Gruppe) FÜR GEÜBTE UND WENIGER GEÜBTE

bis März TrainingsCenter SSK Kerpen e. V.
Stiftsstr. 38, Kerpen

Mittwochs 18.00-20.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 319.LL

45,00 €



PILATES 1.Halbjahr 2019

SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

auch als 10 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle,
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

90,00 €

60,00 €



RÜCKENGYMNASTIK

SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr (14 Std)

Mittwoch 09.30-10.30 Uhr (14 Std)

Anmeldung in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

Nr.: 306.GE

10er Karte 50,00 €



TAE KWON DO 1.Halbjahr 2019

für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger

Kinder/Jugendliche

Erwachsene

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 314.KT

60,00 €

65,00 €



WALKING -ANFÄNGER

Nordic Walking und 90% alle Muskeln bewegen

ab Parkplatz Götzenkirchen / Cyriakusstr.

Samstags 4 Stunden

Teilnehmerkarte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 31&.NW

30,00 €



WALKING + NORDIC WALKING

FORTGESCHRITTENE

ab Parkplatz Götzenkirchen / Kreisverkehr
Marienfeld

Mittwochs 09.45- 11.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 318.NW

47,00 €

für SSK Mitglieder kostenfrei