

in alphabetischer Folge

weiter INFOS Tel.: 02237 -3272

oder [info@ssk-kerpen.de](mailto:info@ssk-kerpen.de)

In allen aufgeführten Sportarten ist auch ein Probetraining möglich --  
bitte informieren sie sich in der Geschäftsstelle



**BADMINTON - SCHNUPPERKURS**

für Kinder und Jugendliche  
**# neue 3-fach Turnhalle am Europa-Gymnasium**

**Donnerstags 18.00 -20.00 Uhr**

4 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle  
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 301.BB

**25,00 €**



**BOGENSPORT - EINFÜHRUNGSKURS**

für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger  
Bogen und Schutzrüstung wird gestellt

**Termin 19.1.2019 + 4.5.2019**

**Tageskurs 10.00-17.00 Uhr**

**Kinder/Jugendliche  
Erwachsene**

incl. Mittagessen, Kaffee + Kuchen

**32,00 €**

**Nr.: 303a.PB**

**50,00 €**

**Nr.: 303b.PB**

# am 19.1. in der neuen Turnhalle Europagymnasium

# am 4.5. auf dem Bogenschießgelände



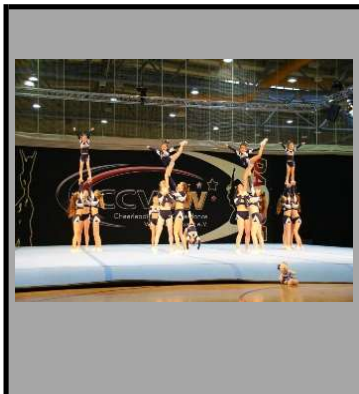
**BALLETT**

Probetraining für Kinder + Jugendliche  
**# SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38**

**Freitags ab 14.45 Uhr**

**Vereinbaren Sie einen Termin**

Info und Termine unter : [info@ssk-kerpen.de](mailto:info@ssk-kerpen.de)



**CHEERLEADING AM KINDERGEBURTSTAG**

Ein Kindergeburtstag ganz unter dem Motto  
"Cheerleading". Lehnen Sie sich als Eltern  
zurück und lassen sie die Kinder eintauchen  
in eine Welt voller Turnen, Akrobatik und Tanz.

Für Kinder ab 4 Jahren, bis zu 10 Kinder und ein  
Erwachsener. KEINE Vorkenntnisse erforderlich.

Gerne könnt Ihr euch auch per Mail [info@phoenix-allstars.de](mailto:info@phoenix-allstars.de) oder telefonisch  
0175 58 68 008 bei uns melden .

Wir planen Euch einen individuellen Geburtstag!!

Weitere Infos auf unserer Internet-  
seite [www.phoenix-allstars.de](http://www.phoenix-allstars.de)

**Packetpreise ab 95 €**



### FAMILIENSCHWIMMEN

#### SCHUL + VEREINSBAD

Sonntags 10.00-12.00 Uhr

# Philipp-Schneider-Str. Kerpen

INFO bei SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

nicht in NRW Ferien

für SSK Mitglieder frei



### INLINE - SKATEN -

#### ANFÄNGER UND ERWEITERUNGS-AUSBILDUNG

Bremsen, Fallen, Fahren + Kurventechnik  
Ausrüstung kann geliehen werden

Kinder/Jugendliche

Erwachsene

Sonntags 4 Stunden

# alte Turnhalle Europagymnasium

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 300.RI

20,00 €

25,00 €

Termine auf Anfrage



### JIU JITSU / AIKIDO

# alte Turnhalle Europagymnasium

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle  
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 313.KT

GYMNASTIKRAUM

55,00 €



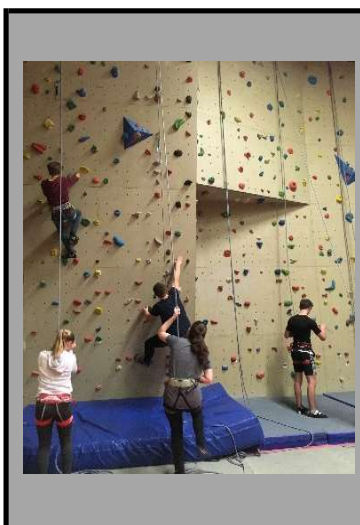
### KREBSNACHSORGE 1.Halbjahr 2019

mit REHA Sportverordnung + Krankenkassen-  
berechtigung im SSK TrainingsCenter

Dienstags oder Mittwochs  
19.00-20.00 Uhr

Anmeldung: SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 304.AK



### KLETTERN AM KINDERGEBURTSTAG

für Kinder ab 4 Jahren

für 10 Kinder + 2 Erwachsene - 3 Stunden

Jetzt auch an der Boulderwand

# Climb Top Halle Europagymnasium

Dienstags +Freitags 16.30-20.00 Uhr

Samstags +Sonntags 10.00-17.30 Uhr

**Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin**

Info: U.Marx Tel 02273 990720 oder 02237 3272

### KLETTERN

für Kinder ab 4 Jahren und  
Erwachsene

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle  
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

incl. Ausrüstung und  
Kletterinstructor

80,00 €

40,00 € (Kinder)

45,00 € (Erwachsene)



### LAUFEN -ANFÄNGER (-4-Gruppe) FÜR GEÜBTE UND WENIGER GEÜBTE

# bis März TrainingsCenter SSK Kerpen e. V.  
Stiftsstr. 38, Kerpen

Mittwochs 18.00-20.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 319.LL

45,00 €



### PILATES 1.Halbjahr 2019

# SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

auch als 10 er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle,  
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

90,00 €

60,00 €



### RÜCKENGYMNASTIK

# SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr (14 Std)

Mittwoch 09.30-10.30 Uhr (14 Std)

Anmeldung in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 307.GE

Nr.: 306.GE

10er Karte 50,00 €



### TAE KWON DO 1.Halbjahr 2019

für Jugendliche und Erwachsene + Einsteiger

Kinder/Jugendliche

Erwachsene

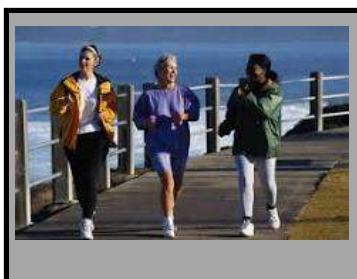
10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 314.KT

60,00 €

65,00 €



### WALKING -ANFÄNGER

Nordic Walking und 90% alle Muskeln bewegen

# ab Parkplatz Götzenkirchen / Cyriakusstr.

Samstags 4 Stunden

Teilnehmerkarte erhältlich in der Geschäftsstelle  
SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 31&.NW

30,00 €



### WALKING + NORDIC WALKING

#### FORTGESCHRITTENE

# ab Parkplatz Götzenkirchen / Kreisverkehr  
Marienfeld

Mittwochs 09.45- 11.15 Uhr

10er Karte erhältlich in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

Nr.: 318.NW

47,00 €

für SSK Mitglieder kostenfrei



**(WU) TAI CHI**

1.Halbjahr 2019

**# SSK TrainingsCenter, Stiftsstr. 38**

**Dienstag 19.00-20.30 Uhr (14 Std)**

Anmeldung in der Geschäftsstelle

SSK Kerpen e. V. Stiftsstr. 36

**Nr.: 308.GE**

**100,00 €**